

РЕКОМЕНДАЦИИ

ПЕРЕД ЛЕЧЕНИЕМ ЗУБОВ



ПОДГОТОВКА К ВИЗИТУ К СТОМАТОЛОГУ: ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ ПАЦИЕНТУ

Для эффективного и комфортного лечения зубов важно заранее подготовиться к приему и планировать посещение стоматолога.

Регулярные профилактические осмотры (2–3 раза в год) помогают выявить заболевания на ранней стадии, корректировать домашний уход и избежать серьезных проблем с зубами и деснами

БОЯЗНЬ СТОМАТОЛОГА

Современные технологии и обезболивание делают лечение абсолютно безболезненным.

Если вы испытываете сильное волнение, можно за 1–2 дня до приёма принять лёгкое успокоительное (валериану, пустырник, глицин).

ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ:

- Повышенная чувствительность зубов;
- Боль или дискомфорт в деснах (в том числе под протезом);
- Отёк, покраснение, кровоточивость;
- Стойкий неприятный запах изо рта;
- Налет, зубной камень, изменение цвета или прозрачности эмали.



В ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

При острой боли вы можете обратиться в клинику АртДент без предварительной записи, включая выходные.

Позвоните, и администратор постарается найти ближайшее свободное время у врача.

Для планового посещения лучше записываться заранее.

АЛКОГОЛЬ И ЛЕЧЕНИЕ

Воздержитесь от употребления алкоголя минимум за 2–3 дня до приёма.

Он снижает эффективность анестезии, что может привести к болевым ощущениям, на которые врач не сможет повлиять.

ПИТАНИЕ ДО И ПОСЛЕ ПРИЁМА

Приходить на голодный желудок не рекомендуется: это может вызвать тошноту и мешать лечению.

Лучше поесть за 1–2 часа до приёма, предпочтительно лёгкую и нейтральную по запаху пищу.

После лечения есть, как правило, запрещено в течение некоторого времени.

ПРИЕМ МЕДИКАМЕНТОВ И ГИГИЕНА ПЕРЕД ВИЗИТОМ К СТОМАТОЛОГУ

По возможности избегайте приема препаратов, снижающих действие анестезии. Обо всех лекарствах, которые вы принимали в последние дни, сообщите врачу до начала лечения.

Перед визитом почистите зубы щеткой и нитью. Если это невозможно – прополощите рот водой.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРИЁМА

- Консультация: 10–20 минут;
- Профгигиена или простой кариес: до 1 часа;
- Сложное лечение: до 2 часов и более.



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ НА ПРИЁМ

- Паспорт – для оформления первичной документации;
- Рентгеновские снимки и анализы – если имеются;
- Личные лекарства – при хронических заболеваниях (астма, диабет и др.);
- Сведения о здоровье – аллергии, хронические болезни, операции и пр.

При первичном визите приходите на 15–20 минут раньше для оформления карты. При необходимости будет назначено несколько визитов — их частоту определяет лечащий врач.





ИЗМЕНИЛИСЬ ПЛАНЫ? ОТМЕНИТЕ ВИЗИТ ЗАРАНЕЕ

Если вы опаздываете или не сможете прийти — предупредите администратора как можно раньше (по телефону или в мессенджере).

Не рекомендуется приходить на приём при:

- Простудных заболеваний, герпесе, ангине;
- Заложенности носа;
- Повышенной температуре;
- Высоком/низком давлении;
- Менструации;
- Употреблении алкоголя накануне.

СПАСИБО, ЧТО ВЫБРАЛИ НАС,
НАМ ОЧЕНЬ ВАЖНО ВАШЕ МНЕНИЕ,
И МЫ БУДЕМ ПРИЗНАТЕЛЬНЫ,
ЕСЛИ ВЫ ОСТАВИТЕ
ОТЗЫВ О ВАШЕМ ОПЫТЕ

A solid blue decorative bar with a wavy, undulating top edge, spanning the width of the page at the bottom.