

РЕКОМЕНДАЦИИ

ПОСЛЕ ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ



ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ В УХОДЕ ЗА ЗУБАМИ СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

**Поздравляем, вы успешно прошли процедуру
установки имплантов!**

**Мы понимаем, насколько это было непросто —
как физически, так и психологически.**

**Несмотря на завершение операции,
у вас могут сохраняться опасения.**

**Чтобы период восстановления
прошёл спокойно и эффективно,
мы подготовили подробные рекомендации.**

Все перечисленные пункты являются рекомендациями, а индивидуальный список показаний Вы можете узнать у врача стоматолога в клинике.

ПЕРВЫЕ 2–3 ДНЯ ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ИМПЛАНТОВ

После возвращения домой вы можете ощущать усталость и слабость — это нормальная реакция организма на вмешательство и стресс.

Возможно, также присутствует онемение, вызванное анестезией и давлением на нервы.

Оно обычно проходит через 5–6 часов, но может сохраняться локально до недели.





ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

- Не трогайте руками или языком область имплантов;
- В первые 3–4 дня — только ротовые ванночки (не полоскать, а удерживать раствор);
- С 3–5 дня — аккуратная чистка щёткой с мягкой щетиной;
- Используйте специальные зубные пасты (например, Parodontax, R.O.C.S., RasYan Herbal);
- С 2–3 недели после еды применяйте ирригатор на минимальной мощности;
- Обязательно замените старую зубную щётку на новую.

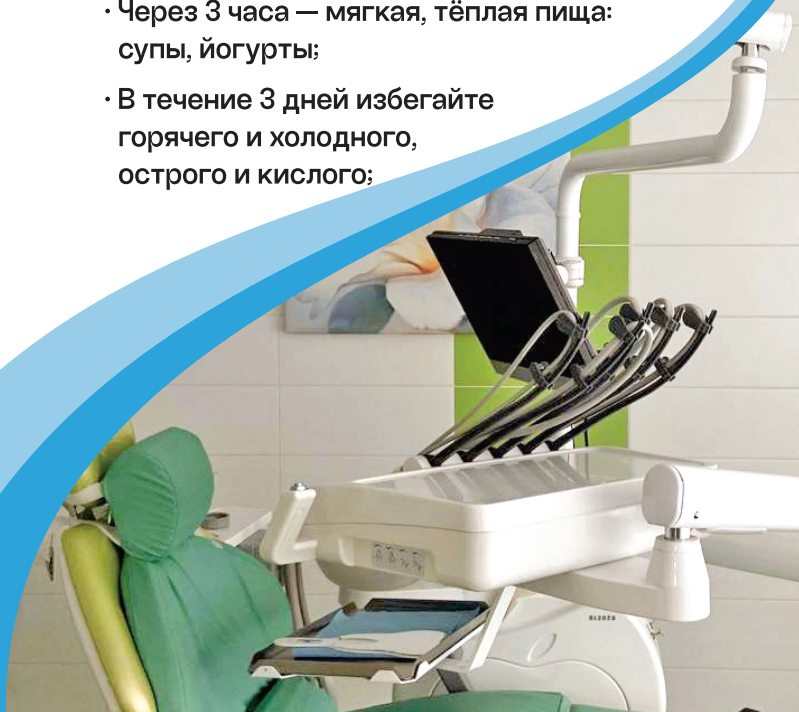
ПИТАНИЕ В ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Главная задача — снизить нагрузку на область имплантации.

Соблюдайте следующие правила:

Основные рекомендации, которых следует придерживаться, если есть такая возможность:

- Не ешьте в течение первых 3-х часов после операции;
- Через 3 часа — мягкая, тёплая пища: супы, йогурты;
- В течение 3 дней избегайте горячего и холодного, острого и кислого;





- Жуйте на стороне, где не было хирургического вмешательства;
- Рацион должен быть сбалансированным, с достаточным содержанием кальция;
- Запрещены алкоголь и курение;
- Исключите кофе и чёрный чай — предпочтительны травяные чаи, компоты;
- Не употребляйте твёрдую пищу и агрессивные по температуре напитки;
- Пейте достаточно воды — до 1,5–2 литров в день.

АЛКОГОЛЬ ПОСЛЕ ИМПЛАНТАЦИИ СТРОГО ЗАПРЕЩЁН

Мы категорически не рекомендуем употреблять алкоголь после имплантации.

Причины:

- Ухудшается заживление, разрушается костная ткань;
- Алкоголь замедляет регенерацию и вызывает воспаление;
- Сочетание с антибиотиками может быть опасным;
- Нарушается гигиена и контроль за состоянием;
- Повышается риск травмирования импланта;
- Ослабляется иммунитет;
- Возможна потеря гарантии и пропуск визитов к врачу.

Даже если другим удалось избежать последствий, это не значит, что всё пройдет гладко у вас.

КОГДА НУЖНО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ

- Боль усиливается или не проходит на 3-й день;
 - Онемение сохраняется дольше суток или усиливается;
 - Отёк резко увеличивается;
 - Температура держится выше нормы более 3–4 дней;
 - Острая боль при надавливании на имплант;
 - Разошлись швы;
 - Кровотечение не прекращается более 2–3 часов;
 - Боль и дискомфорт сохраняются через неделю;
 - Протез не фиксируется, невозможно жевать;
 - Произошло смещение или скол протеза.
- 

ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ

ЩЕКА ОПУХЛА — ЭТО НОРМАЛЬНО?

Да. Отёк — это реакция организма на вмешательство. Он усиливается к 3 дню и затем постепенно спадает.

Используйте холодный компресс в течение первых часов после операции.

КРОВОТОЧИТ РАНА — ЧТО ДЕЛАТЬ?

Незначительное кровотечение — это нормально.

Прижмите стерильную марлю к месту кровотечения. Не полощите рот и избегайте лишней активности челюстей.

Если кровотечение усиливается — срочно к врачу.



КРОВЬ НА ПОДУШКЕ УТРОМ — СТОИТ ЛИ ВОЛНОВАТЬСЯ?

Иногда такое бывает в первые дни.
Спите строго на спине, голова — на подушке.
Если кровотечение не прекращается
в течение 1–2 часов — обратитесь
за медицинской помощью.

СКОЛЬКО ДЛИТСЯ ЗАЖИВЛЕНИЕ?

Заживление мягких тканей занимает около недели.
Полное приживление импланта (остеоинтеграция) —
от 3 до 6 месяцев, иногда до года,
особенно при сложных случаях.



ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ЛИ АНТИБИОТИКИ?

Назначаются не всегда.

Обязательны — при обширной операции,
наличии воспалений, пародонтита.

В других случаях — по решению врача.

МОГУТ ЛИ РАЗОЙТИСЬ ШВЫ?

Редко, но возможно. Основные причины —
травмы, касание языка, несоблюдение гигиены.

Обычно используются рассасывающиеся нити.
Лечащий врач отслеживает процесс восстановления.

СПАСИБО, ЧТО ВЫБРАЛИ НАС,
НАМ ОЧЕНЬ ВАЖНО ВАШЕ МНЕНИЕ,
И МЫ БУДЕМ ПРИЗНАТЕЛЬНЫ,
ЕСЛИ ВЫ ОСТАВИТЕ
ОТЗЫВ О ВАШЕМ ОПЫТЕ

A solid blue decorative bar with a wavy, undulating top edge, spanning the width of the page at the bottom.