

# РЕКОМЕНДАЦИИ

ПОСЛЕ НЕСЪЁМНОГО  
ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

## ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ В УХОДЕ ЗА ЗУБАМИ СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

Самым важным этапом в уходе после протезирования являются первые дни после установки временных и постоянных коронок.

Основные рекомендации от стоматологов для этого периода:

- Не принимать пищу в течение 2-3 часов после процедуры;
- Отказаться от употребления липких, вязких, жестких продуктов;
- В первые дни по возможности не нагружать коронку - не использовать ее для разжевывания, жевать другой стороной челюсти;
- Отказаться от чрезмерно горячих или холодных блюд.

Все перечисленные пункты являются рекомендациями, а индивидуальный список показаний Вы можете узнать у врача-стоматолога в клинике.

## КАК СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ ПОЛОСТИ РТА ПОСЛЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ ЗУБОВ?

Для гигиены полости рта с имеющимися коронками или протезами можно использовать следующие средства:

- Зубная щетка средней жесткости;
- Зубная паста без агрессивных и твердых частиц;
- Ополаскиватели для полости рта.





Не рекомендуется использовать зубную нить в процессе ухода за зубами после протезирования, так как она может повредить основание протеза и его поверхность.

В остальном, следует придерживаться стандартных рекомендаций по уходу за полостью рта, а именно:

- Чистить зубы не менее двух раз в день;
- После приема пищи ополаскивать полость рта водой или специальной жидкостью;
- Посещать профилактические осмотры у стоматолога;
- Обязательно применение зубных ершиков или ирригатора

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ И РАЦИОНУ

Чтобы коронки или другие виды протезов сохраняли свой первоначальный вид, следует не только проводить регулярную гигиену полости рта, но и следить за своим питанием.

Основные рекомендации, которых следует придерживаться, если есть такая возможность:

- С осторожностью употреблять слишком холодную или слишком горячую пищу и исключить перепады холодного-горячего в одном приеме (например, мороженое с кофе, горячие блюда с охлажденным напитком и так далее);





- Твердую или жесткую пищу (например, мясные стейки), следует разрезать на мелкие кусочки, чтобы избежать длительного разжевывания на период ношения адаптационных и временных конструкций.
- На постоянные конструкции не давать чрезмерную нагрузку - такую как попытки раскусить зубами фисташку в скорлупе, семечки, расколоть орехи, открыть бутылку зубами и т.п.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

Чтобы протез или коронка сохраняли свой цвет и естественный внешний вид, рекомендуется регулярно проходить профессиональную гигиену полости рта.

Она позволяет избавиться от зубного налета, который нельзя удалить полностью во время самостоятельной чистки зубов.

В результате, зубная эмаль становится светлее, а коронки восстанавливают свой первоначальный вид.

Для зубов с коронками применяется профессиональная ультразвуковая чистка зубов.

А вот популярную методику Air Flow в данном случае нужно проводить с осторожностью специальными низкоабразивными порошками.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ЗУБНЫХ ПРОТЕЗОВ:

- Первичная адаптация к зубным протезам и коронкам, особенно при тотальных работах, занимает около 3-4 недель.

Самый сложный период – первые 72 часа.

После идет адаптация организма. Может наблюдаться повышенное слюноотделение, небольшое нарушение дикции и ощущение инородного тела в полости рта и т.п.

При сохранении симптомов более недели следует обратиться к врачу.

- Протезы должны удобно ощущаться во рту по прикусу, если есть ощущение на следующий день, что что-то мешает или зубы неудобно смыкаются – обратитесь к лечащему врачу.

- Восстановление десен после протезирования и их адаптация может занимать до 2 недель.

При сохранении кровоточивости или боли после данного периода – обратитесь к лечащему врачу.

- Полное формирование цвета после фиксации эстетических коронок и виниров происходит в течение 24 часов – застывание цемента, поэтому первые 48 часов рекомендована «белая диета», с избеганием красящих продуктов.

- Первые 2-3 дня коронка или винир может цеплять щеку или губу, особенно если не стояла временная конструкция, или временная конструкция другой формы.

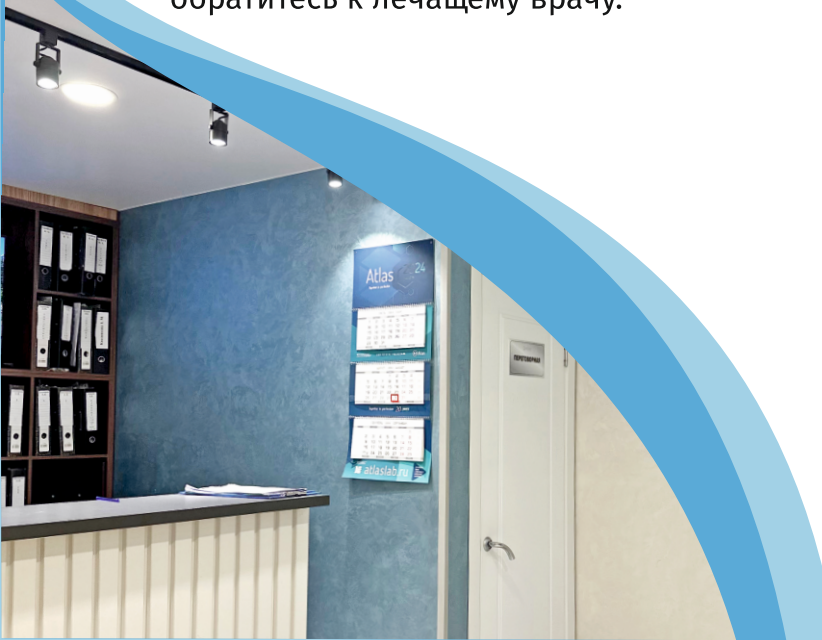
Рекомендуется первые несколько дней жевать медленно и не нагружать новую конструкцию жесткой пищей.



· Если Вы чувствуете стук новой коронки о свой зуб - это нормально, нужно около недели, чтобы привыкнуть к коронке, изготовленной из материала тверже, чем свой зуб.

· После фиксации коронки или винира на живой зуб может быть чувствительность на температурные раздражители первые несколько дней, следует пользоваться пастой для чувствительных зубов, пока не заживет десна после фиксации ортопедической конструкции.

Если симптомы не проходят после 10 дней – обратитесь к лечащему врачу.



## МОЖНО ЛИ КУРИТЬ ПРИ НАЛИЧИИ ПРОТЕЗОВ?

Прямого запрета на курение нет, но Вам нужно понимать, что никотин приводит к образованию большого количества налета – как на живых, так и на искусственных зубах.

Удалить его сложно, из-за него также страдают десны – они не получают питательные вещества, атрофируются и оголяют зубные корни.

Если отказаться от курения не получается, то постарайтесь хотя бы свести количество потребляемых сигарет до минимума, одновременно усильте гигиену в домашних условиях, а также посещайте врача каждые 2-3 месяца для проведения комплексной гигиены полости рта.



**СПАСИБО, ЧТО ВЫБРАЛИ НАС.  
НАМ ОЧЕНЬ ВАЖНО ВАШЕ МНЕНИЕ,  
И МЫ БУДЕМ ПРИЗНАТЕЛЬНЫ,  
ЕСЛИ ВЫ ОСТАВИТЕ  
ОТЗЫВ О ВАШЕМ ОПЫТЕ.**

г.Нижний Новгород, ул.Щербинки-1, д.19